

SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019

Gymnase Marie Marvingt – 54710 Ludres FRANCE

La **Fédération française de Judo (FFJDA)** et la **Ligue Grand Est de Judo (LGEJ)** vous invitent au :

10^{ème} OPEN INTERNATIONAL de KATA

Réglementation Fédération Internationale de Judo

Les " Kata " concernés :

- Nage no kata
- Kime no kata
- Katame no kata
- Ju no Kata
- Kodokan goshin jitsu



Inscription :

20 € par couple

Au choix :

2 katas maximum par couple

Programme prévisionnel :

8h00 à 9h00	Accréditations
9h00 à 15h00	Eliminatoires

Les horaires peuvent varier suivant le nombre de participants inscrits.



SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019

Gymnase Marie Marvingt – 54710 Ludres FRANCE

En plus du 10^{ème} Open International Kata, la LGEJ

invite les couples Minimes-Cadets-Juniors-Séniors pour son :

ANIMATION KATA

Réglementation Fédération Internationale de Judo

Minimes :

Les 3 premières séries du Nage no Kata

Cadets-Juniors-Séniors de ceintures vertes à 1^{er} Dan :

- Nage no kata : 3 premières séries
- Katame no kata : première série
- Goshin jitsu : 12 premières techniques

Inscription :

20 € par couple

Horaires :

De 11h30 à 12h30

Les horaires peuvent varier suivant le nombre de participants inscrits.

A noter :

Passeport sportif et licence FFJDA doivent être valides le jour du tournoi.

DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2019

STAGE KATA SPORTIF

Ouvert aux judokas désirant pratiquer la compétition Kata de 9h00 à 13h00