

**6<sup>ème</sup> OPEN INTERNATIONAL  
 De KATA**



**SAMEDI 10 OCTOBRE 2015**

Les " Kata " concernés :

- Nage no kata
- Kime no kata
- Katame no kata
- Ju no Kata
- Kodokan goshin jitsu

CONTACTS

Jean-Marie CANAVERO (+33)6.60.25.92.86  
 André PARENT (+33)6.81.12.53.12

Email :

[stephanie.gallerand.judoludres@gmail.com](mailto:stephanie.gallerand.judoludres@gmail.com)

Réglementation Fédération Internationale de Judo

Site internet :

<http://associations.ludres.com/judoludres/>

**ANIMATION KATA**

Minimes :

Les 3 premières séries du Nage no Kata

Cadets-Juniors-Séniors de ceintures vertes à 1<sup>er</sup> Dan :

- Nage no kata : 3 premières séries
- Katame no kata : première série
- Goshin jitsu : 12 premières techniques

**Gymnase Marie Marvingt – 54710 Ludres FRANCE**